

## ÉVEIL DE LA RIVE-Nord

année 2015-2016

avril 2016

Roger Caron éditeur



Michel Dupuis et Colette, gouverneur  
Roger Caron, secrétaire  
Gaston Rochon, trésorier,  
Réjean Bacon, gouverneur sortant  
Martin Maheux, gouverneur élu  
Luc Dubois, v. président International

# ÉLECTION



### **Membres optimistes,**

*Avril, le mois des élections. Hé oui, on est déjà là! Le 20 mai étant la date officielle pour connaître les prochains dirigeants.*

Ai-je bien dit « élection »? Élection suppose plusieurs personnes pour le même poste. Dans la vraie vie est ce qu'élire est devenu synonyme de plébisciter ou tordage de bras? Ça ne devrait pas être le cas il y a tant d'avantages à diriger. Certes il y a aussi quelques irritants ou inconvénients; mais quelle situation dans la vie n'en comporte aucun. L'important est de réaliser que les avantages dépassent largement les quelques désagréments. Je ne me permettrai pas de mettre de l'avant quelques arguments que ce soit, ni positifs ni négatifs; car chaque cas et chaque personne sont uniques. Mais je peux vous dire d'expérience que se rendre disponible à servir dans une cause fait partie de ces choses qui n'ont pas de prix et qui ont la plus grande valeur; justement parce que ça ne s'achète pas avec de l'argent. Avoir une vie plus remplie et plus épanouie fait partie des valeurs que nous apportent le mouvement Optimiste et accepter de diriger un club, une zone, une région ou un District contribuera à vous apporter cette récompense que personne d'autre que vous-même ne puissiez faire pour vous-même. Alors faites les premiers pas vers ce qui vous en révélera beaucoup plus sur vous-même et vous apportera beaucoup plus que vous ne l'avez jamais imaginé en annonçant dans votre entourage votre intention de devenir le dirigeant que vous auriez souhaité avoir. Signifier que vous aurez besoin de collaborateurs pour y arriver. Vous découvrirez que beaucoup de personnes attendaient et espéraient que vous preniez cette décision. Mon appui vous est acquis

Michel Dupuis  
Gouverneur DEQRN 2015-16



Je pense qu'une des causes de la dérive de notre mouvement, de nos clubs, est l'absence de véritable leader pouvant mener la « gang » vers le développement, vers l'épanouissement. Pas parce qu'il n'existe pas de véritable chef dans nos milieux mais bien parce que peu de personnes n'ose s'avancer pour dire : je suis intéressé à faire un bout de chemin pour la reconnaissance du club dans la ville, la paroisse, le village, la région etc. Dans nos clubs il nous faut des femmes, des hommes qui comprennent que le poste de présidente ou président ne signifie pas que c'est le lieu où tout s'accomplit que par le titulaire. Le club Optimiste est un club de croissance personnelle via la participation qui dédie ses activités au mieux-être de la communauté, la jeunesse mais avant tout pour ses membres. Optimiste, sonne le réveil ! Concerte tes camarades Optimiste pour identifier le leadership que vous avez besoin. La réussite arrive à force de concentrer ses collaborateurs sur les choses qui comptent. Vous pouvez être appelé à réinventer le club, trouver un remède à la démocratie du club, ou rendre vos actions plus efficaces. Vous dites : "Mais si j'essaye et que je me trompe ?" Le vrai perdant est celui qui ne tente jamais. Les leaders comprennent qu'agir n'est pas accomplir. Il faut constamment réexaminer et réorganiser les priorités. Les leaders efficaces organisent leurs vies en fonction de trois questions : qu'est-ce qui est requis, qu'est-ce qui donnera le meilleur résultat, et qu'est-ce qui suscite la meilleure récompense et qui vous stimulera le plus ? Un des principaux motifs du refus de s'engager est : je suis passablement occupé et je n'ai plus de temps à disposer. Est-ce là un argument sérieux ? Je n'ai pas le temps = je ne peux pas faire autre chose par manque de temps En fait, c'est la réponse générale pour dire qu'on ne peut pas faire quelque chose. Les directeurs d'entreprises disent que les éléments qui comptent le plus chez les salariés potentiels, c'est : La disponibilité : 5 % L'adaptabilité : 5 % Les capacités : 10 % L'apparence : 10 % L'attitude : 70 % Je suis d'avis qu'il faut se dédier à faire quelque chose pour nos enfants et les enfants de notre communauté. Mais surtout faire quelque chose pour le club où les membres auront cette chance de s'épanouir, croître ! Un des objectifs du Programme de participation et de croissance personnelle dit : Formation personnelle : Servir en tant qu'officier de club ou officier de club élu. Les américains qui connaissent le succès disent : If it is to be, it's up to me ! En terminant je vous dis que "L'avenir appartient aux audacieux, il appartient à ceux qui cherchent, qui prennent des risques." Ah oui ! N'attendez pas que vous approche pour devenir président du club ; vous risquez d'être déçu. L'humain a une prédisposition à décider pour les autres. Affirmez-vous et dites très haut. Je suis intéressé à être votre président, lieutenant-gouverneur, gouverneur. Let's go ! Nous passons à l'action.

*Roger Caron*





Un gros BONJOUR à vous tous.

N'oubliez-pas notre RENDEZ-VOUS du 13,14 et 15 mai prochain, afin de profiter de plusieurs ateliers que mon comité et moi avons concocté pour vous, dans le feuillet d'inscription vous pourrai prendre connaissance des détails de cette deuxième assemblée du district, Nous passerons ensemble de bons moments en profitant d'un enrichissement autant personnel que pour les membres de votre club.

Je vous attends en grand nombre et ne tardez pas de vous inscrire avant le 3 mai si vous voulez profiter d'un tirage de cadeau-surprise, Avec toute mon amitié

Danielle Duchaine

Responsable de l'assemblée

Gouverneure-Régionale de Québec

<i>Coût d'inscription complète :</i> <i>145\$ par personne (avant le 3 mai 2016)</i> <i>et 155 \$ après cette date</i>  <i>Coût d'inscription pour la journée du samedi</i> <i>(3 repas et ateliers):</i> <i>125 \$ par personne (avant le 3 mai 2016)</i> <i>et 135\$ après cette date</i>	<i>Coût pour le souper du samedi soir : 60 \$</i>  <b>Service de garde : gratuit</b>  <i>Coût du repas :</i> <i>50 \$ (12 ans et moins)</i> <i>80\$ (12 ans à 17 ans)</i>
--	---

**NOM DU CLUB:** \_\_\_\_\_ **No:** \_\_\_\_\_ **Zone** \_\_\_\_\_

**Nom de la personne :** \_\_\_\_\_

**Poste** \_\_\_\_\_ **Allergie aliment :** \_\_\_\_\_

**Inscription complete :** \_\_\_\_\_ \$ **Journée samedi :** \_\_\_\_\_ \$ **Souper samedi :** \_\_\_\_\_ \$

**Service de garde**

**(A SUIVRE)**

Nom :	Nom :
Age :	Age:
Repas : Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	Repas : Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>

**MOT DE LA RESPONSABLE DE LA 2E ASEMBLÉE DE DISTRICT.**

*Je vous donne rendez-vous les 13, 14 et 15 mai prochains pour une rencontre entre amis. Il nous fera plaisir de vous offrir des ateliers pour votre enrichissement personnel ainsi que pour faire vivre cette expérience à de nouveaux membres qui n'ont pas encore eu cette chance. Avant le 3 mai 2016, remplissez le formulaire d'inscription et courez la chance de gagner un cadeau surprise pour votre participation à cette assemblée.*



*Au plaisir de vous y retrouver !*

*Danielle Duchaine*

---

**Atelier A**

*Projet pour sensibiliser les jeunes du secondaire des conséquences possibles qui peuvent découler d'un accident automobile blessant gravement un jeune passager.*

**Atelier B**

*Venez rencontrer votre gouverneur élu Martin Maheux et toute son équipe afin de connaître ses objectifs pour l'année 2016-2017.*

**Atelier C**

*Venez tester vos connaissances sur notre mouvement avec sérieux et avec un brin de folie.*

**Atelier D**

*Le parcours de vie d'Anny Berthiaume enseigne le courage, la sagesse et vous redonnera confiance en vous. Sa conférence, livrée avec sensibilité, passion et profondeur vous touchera et vous inspirera!*

**HORAIRE DE LA 2E ASSEMBLÉE DE DISTRICT**

**Vendredi**

16 h à 20 h      *Inscriptions*  
 18 h              *Souper et réunion du comité*              *exécutif*  
 19 h à 24 h   *Party familial*

**Samedi**

8 h à 9 h              *Déjeuner*  
 8 h à 9 h 15   *Inscriptions*  
 9 h                      *Ouverture du congrès*  
 9 h à 13 h              *Foire optimiste*  
 9 h 15 à 10 h        *Atelier A : Prends le volant*                      *sur ta vie*  
    *Atelier B : Présidents-secrétaires-trésoriers 2016-2017*

10 h à 10 15	Pause santé	
10 h 15 à 11 h	Atelier C : Le parfait	dirigeant
11 h à 12 h	Atelier D : Conférence Anny	Berthiaume

*Conseil d'administration*

12 h à 13 h 30 Dîner

13 h 30 à 14 h 15 **Conférence Geneviève Laroche** (Boursière OI - concours essai littéraire)

14 h 30 à 16 h 30 Concours jeunesse

16 h 30 à 18 h 30 Période joyeuse

18 h 30 à 23 h 30 Banquet et soirée dansante

22 h 30 à 1 h 30 Suite hospitalité

**Dimanche**

8 h à 9 h 15 Déjeuner

9 h 15 à 11 h 30 Suivi du CA

Mot de Phil Turner

Mot du Gouverneur

Reconnaissance

L'assemblée se déroulera les  
13, 14 et 15 mai 2016 À  
L'Hôtel Clarion Québec  
3125, boul. Hochelaga  
Québec (Québec) G1W 2P9  
Téléphone : 1-800-463-5241

[www.clarionquebec.com](http://www.clarionquebec.com)

**Coût d'inscription complète :**

145\$ par personne (avant le 3 mai 2016) et

155 \$ après cette date

**Coût pour le souper du samedi soir : 60 \$ Coût d'inscription pour la journée du samedi (3 repas et ateliers) :**

125 \$ par personne (avant le 3 mai 2016)

et 135\$ après cette date

**Coût pour les enfants incluant service de garde**

50 \$ (12 ans et moins)

80\$ (12 ans à 17 ans)

**Tarification des chambres**

109 \$ + taxes pour occupation simple ou double

10\$ par personne additionnelle

Vous avez jusqu'au 3 mai 2016 pour bénéficier d'un tarif préférentiel. À compter de cette date, le tarif pourrait augmenter.

**Personnes à contacter :**

Réjeanne Lizotte ou Michel Paquet

C.P. 64001, SUCC. ST-JACQUES

L'ANCIENNE-LORETTE (QC) G2E 6B1

[mikepaquet@videotron.ca](mailto:mikepaquet@videotron.ca) ou [rejeanne.lizotte@hotmail.com](mailto:rejeanne.lizotte@hotmail.com)

(418) 872-9984



Diane Frenette, lieutenant-gouverneure zone 6



Danielle Duchaine, gouverneure région Québec



## Médaillés du concours

### Mini-Star

(Samedi le 9 avril 2016/19h00)

Musique: (Guitare) Médaille d'or : Jean-Nicolas Kaufmann

École de l'Accueil (Batterie)

Médaille d'argent : Justin Ducharme Paquet École de l'Accueil (Piano)

Médaille d'argent: Kelly-Ann Rhéaume École St-Louis-deGonzague (Piano)

Médaille de bronze : Ana Paola Poirier Hubert École des Ursulines de Québec

Variétés: (Karaté) Médaille d'or : Gabriel Rouleau École de l'Accueil (Magie)

Danse : Médaille d'or : Ariane Hains École de l'Accueil

Médaille d'agent :Frédérique Côté École de l'Accueil Sarra Morin École de l'Accueil

Chant solo : Médaille d'or : Danika Gagnon École de l'Accueil Médaille d'argent :Léa-Marie

Verret École de l'Accueil

Médaille de bronze : Amélie Pelletier École de l'Accueil

Prix de participation : Sheryl Morgann Kinné École du Beauséjour

Chant en groupe :Médaille d'or : Molly Harrisson École de l'Accueil : Léticia Harrison

École de l'Accueil Médaille d'argent : Émilie Pilote École de l'Accueil Rosalie

Bertrand École de l'Accueil

Médaille de bronze : Laura Mailys Kinné École de l'Accueil et Engel Maeva Kinné

École de l'Accueil

Coup de cœur 2016: Danika Gagnon École de l'Accueil



## Invitation du gouverneur élu 2016-2017

Bonjour tout le monde,

Mon équipe rapprochée et moi vous invitons à venir nous rencontrer lors de la prochaine assemblée de district, faire connaissance, avoir un aperçu de ce qui se passera l'an prochain et répondre à vos questions.

Une surprise qui pourrait avoir une grande importance l'an prochain vous attend.

Que vous soyez président(e), secrétaire, trésorier(e) élu(e) ou simple membre, nous vous attendons en grand nombre.

Martin Maheux  
Gouverneur élu 2016-2017

## Congrès d'Optimist International



**30 juin au 2 juillet 2016**

[Centre des congrès de Québec](#)  
Ville de Québec, Québec, Canada

## Blagues d'optimiste



Deux élèves ingénieurs marchent le long de leur campus lorsque l'un des deux dit à l'autre, admiratif :

- Où as-tu trouvé ce magnifique vélo ?

Le second lui répond :

- Ben en fait, je me promenais au bord du canal, je croise une super nana en vélo qui s'arrête devant moi, pose son vélo par terre, se déshabille entièrement et me dit :

- Prends ce que tu veux... J'ai donc choisi son vélo.

L'autre réfléchit un instant et dit :

- Tu as bien fait de prendre le vélo, les vêtements n'auraient sans doute pas été à ta taille.

Un journaliste interviewe un paysan :

- Dites-moi, comment faites-vous pour tracer les routes ici ? - Beh, on lâche un âne et on regarde par où il passe dans la montagne....et c'est là qu'on fait passer la route.

- Et si vous n'avez pas d'âne ?

- Ah... beh là, bien sûr, on prend un ingénieur.

**Qu'elle est le comble pour un policier?  
De manger des amandes (amendes)**





## CONTRE LE LUNDI

POUR LE RETRAIT IMMEDIAT  
DE CE LUNDI QUI NOUS BOUFFE  
LA SEMAINE. SIGNONS, PARTAGEONS.  
MONTRONS NOTRE MECONTENTEMENT.  
TOUS ENSEMBLE, LUTTONS.

~~LUNDI~~

(au moins le lundi matin)

[mamanbavarde.fr](http://mamanbavarde.fr)

Vu sur [www.photos-a-la-con.fr](http://www.photos-a-la-con.fr)

